S.M.S
STARK, MUTIG, SELBSTBEWUSST

KINDER STÄRKEN.
PERSÖNLICHKEIT FÖRDERN.
SICHERHEIT VERMITTELN.



IHR TRAINER FÜR SELBSTBEHAUPTUNG, ICH-STÄRKUNG UND GEWALTPRÄVENTION

Christoph Till

Mein Ziel ist es, Kinder und Jugendliche zu stärken, ihr Selbstvertrauen zu fördern und ihnen Strategien an die Hand zu geben, um sich sicher und selbstbewusst im Alltag zu behaupten.

TRAININGS MIT HERZ, KOMPETENZ UND LEIDENSCHAFT!

Erfahrungen aus **25 Jahren** Polizeidienst-praxisnah und altersgerecht vermittelt!

LEHRGÄNGE-FORTBILDUNGEN-QUALIFIKATIONEN

KONFLIKT- & GEWALTPRÄVENTION
- Konfliktmanagement
- Gewalt in der Ehe/Partnerschaft
- Mobbing
- Rechts- und Linksextremismus

KOMMUNIKATION & AUFTRETEN
- Vortragstechniken
- Sicheres Auftreten
- Kommunikation für Führungskräfte
- Mit Selbstbewusstsein führen

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG
- Stressmanagement
- Stressbewältigung
- Veränderungs- und Gestaltungskompetenz
- Persönliche Führungskompetenz

TRAINER- & FACHKOMPETENZ
- Interkulturelle Kompetenz
- Bewegungs- und Gesundheitstraining
- Teamleiter Rauszeit-Seminare

S.M.S
STARK, MUTIG, SELBSTBEWUSST

WAS LERNEN *DIE KINDER?*

KURSE FÜR SELBSTBEHAUPTUNG,
ICH-STÄRKUNG UND GEWALTPRÄVENTION

DIE TRAININGSINHALTE SIND...

- SELBSTBEWUSSTSEIN STÄRKEN
- GEFAHREN FRÜH ERKENNEN
- KÖRPERSPRACHE ZIELGERICHTET EINSETZEN
- RICHTIG REAGIEREN UND HILFE HOLEN
- RESPEKTVOLLER UMGANG MITEINANDER
- KONFLIKTE GEWALTFREI LÖSEN
- EIGENE STÄRKEN ENTDECKEN
- NEIN SAGEN UND GRENZEN SETZEN

FÜR WEN EIGNET SICH DAS TRAINING?

- Vorschulkinder und Kitas
- Grundschulen
- Weiterführende Schulen
- Vereine & private Gruppen
- Projekte & Soziale Einrichtungen
- gemeinsame Eltern-Kind Veranstaltungen

STARK FÜR DIE ZUKUNFT.

Die Trainings fördern nicht nur Selbstbewusstsein und Sicherheit, sondern auch das Miteinander, den Respekt und die Persönlichkeitsentwicklung – für Kinder und Jugendliche, die ihren Weg selbstbewusst und gestärkt gehen.

Interesse an einem Training?

0176 30501753
c.till@outlook.de
www.sms-trainings.de